

«Утверждаю»
 Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты
 Мухаметдинова А.Р.



Меню на 11.05.2022

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ реп.	Блюдо	Выхо д, г	Цена	Калорийн ость	Бел ки	Жир ы	Углево ды
131, 79	Плов из мяса птицы (филе)	170	27,81	340	14	16	35
283	Чай с сахаром	200	1,17	40	0	0	10
420, 06	Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,90	130	4	1	28
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	7	
38	Яблоко	100	9,50	47	0	0	10

Завтрак из многодетных малообеспеченных семей

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белк и	Жир ы	Углево ды
131, 79	Плов из мяса птицы (филе)	170	27,81	340	14	16	35
283	Чай с сахаром	200	1,17	40	0	0	10
420, 06	Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,90	130	4	1	28
401	Масло сливочное	10	6,80	66	0	7	
38	Яблоко	100	9,50	47	0	0	10

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского вноса)

№ реп.	Блюдо	Выхо д, г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
131,7 9	Плов из мяса птицы (филе)	170	27,81	340	14	16	35
283	Чай с сахаром	200	1,17	40	0	0	10
420,0 6	Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания	50	2,90	130	4	1	28

Повар: Гилязова Л.Л.